**Рак шейки матки**

**Факторы риска развития рака шейки матки следующие:**

1. ***Вирус папилломы человека (ВПЧ).***
2. ***Редкие посещения врача акушера-гинеколога.***

**3. *Ослабленная иммунная система.***  
**4. *Возраст.***Риск развития рака шейки матки выше у женщин старше 40 лет.  
**5. *Частая смена сексуальных партнеров.***

**6. *Курение.***

**7. *Длительный прием оральных контрацептивов.***

**8. *Частые роды.*** 

**9. Лишний вес и диеты***.*Считается, что у тучных женщин, а также женщин, чья диета бедна фруктами и овощами, больше риск развития рака шейки матки.  
**10. Перенесенная хламидийная инф*екция.***

**Если Вы обнаружили, что причастны хотя бы к одному фактору риска развития рака шейки матки, то это повод для немедленного обращения к врачу-гинекологу.**

  Необходимо знать и помнить, что рак шейки матки - это такой вид рака, для обнаружения опухоли или предопухолевого состояния которого нет необходимости применять дорогостоящие методы исследования. Достаточно при помощи кольпоскопии определить предраковую патологию, подтвердив диагноз цитологическим исследованием.

  К профилактике рака шейки матки можно отнести вакцинацию против вируса папилломы человека. Вакцинацию следует проводить в возрасте женщины от 11 до 26 лет, до начала половой жизни, когда еще не произошло инфицирование ВПЧ.

**Плановый, регулярный  визит к гинекологу и сдача мазка для цитологического анализа убережёт Вас от заболевания. Рак шейки матки не является смертным приговором. Даже на последующих стадиях онкологию шейки матки вылечить можно, но лечение будет носить крайне длительный характер.**